

辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：刘彦彤

日期： 年 月 日

基本信息

学生基本情况

姓名:	刘彦彤	性别:	女	学籍号:	G210702200601250221	入学年份:	2021
市:	锦州市	县(区):	凌河区	高中:	渤海大学附属高级中学	所在班级:	2021_05

家庭成员信息

关系:	母亲	姓名:	蔡莹	工作单位:	大商新玛特	联系电话:	15326222824
关系:	父亲	姓名:	刘洋	工作单位:	开元石化实业公司	联系电话:	17624162824

个性特长

兴趣爱好:	舞蹈、美术
突出特长:	舞蹈

人生规划

报考专业:	公安类、师范类
未来职业:	警察、教师、军人

担任学生干部情况

担任时间:	2023-09-01	卸任时间:	2024-01-20	担任职务:	宣传委员	班级:	2021年05班
担任时间:	2023-03-01	卸任时间:	2023-07-20	担任职务:	宣传委员	班级:	2021年05班
担任时间:	2022-09-01	卸任时间:	2023-01-20	担任职务:	宣传委员	班级:	2021年05班
担任时间:	2022-03-01	卸任时间:	2022-07-20	担任职务:	宣传委员	班级:	2021年05班
担任时间:	2021-09-01	卸任时间:	2022-01-20	担任职务:	班物理课代表	班级:	2021年05班

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间:	2024-03-01	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2024-03-01	奖励名称: (等级)	学习标兵	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2023-07-15	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2023-07-15	奖励名称: (等级)	学习标兵	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2023-03-01	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2023-03-01	奖励名称: (等级)	学习标兵	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2022-07-15	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班
获奖时间:	2022-07-15	奖励名称: (等级)	学习标兵	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年05班

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	渤海大学附属高级中学团委	党团活动	学党史, 感党恩	集体活动	已公示	有效

2	渤海大学附属高级中学团委	党团活动	拓展视野、锤炼品行	集体活动	已公示	有效
---	--------------	------	-----------	------	-----	----

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	课题研究	发展中的问题--电子垃圾	3	A	尚英伟	已公示	有效
2	课题研究	关于城市污水处理的研究 报告	3	A	郑凤玲	已公示	有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	候宝松

身心健康

项目 测试结果 年级		高一	高二	高三
身体形态	身高（厘米）	171	172	172
	体重（千克）	52.5	53.5	52
	胸围（厘米）	88	88	88
身体机能	视力（左）	4.9	4.9	4.9
	视力（右）	5.0	5.0	5.1
	心率（次/分钟）	68	70	72
	血压（mhg）	78/110	75/112	79/115
	肺活量（毫升）	3100	3200	3150
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000米（男）（分.秒）			
	800米（女）（分.秒）	4分10秒	4'21	3分50秒
	50米跑（秒）	8.3秒	6.98	10秒
	坐位体前屈（厘米）	19厘米	17	5
	立定跳远（厘米）	179厘米	181	185
	引体向上（男）			
	仰卧起坐（女）	42个	28	45
评价信息	评价等级	良好	优秀	优秀
	体育老师签字	赵国志	赵国志	杨红宇
	班主任签字	郑凤玲	尚英伟	
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	<p>雄鹰在蓝天翱翔也难免会遇到逆流，无法控制飞行的节奏；流水前进时难免会遇到礁石，寻觅不到前进的方向。我又何尝不是呢？但只要不放弃，乐观面对，一切终将过去。</p> <p>初三中考使我原本以为是强项的数学却一落千丈。考场上的失败如波涛般向我涌来，面对着那如同对我扮着鬼脸的鲜红的分数，自信的我早已不复存在。留下的只有满满的失败感和迷茫。上高中后使我对数学产生了畏惧，失去了学习的兴趣。但是老师并没有放弃我，经常提问和表扬我，同学们下课也经常和我一起讨论问题。渐渐的我通过仔细审题不放过细节，认真做好每一道题。我在高一第一次月考中数学获得了班级第一，年级第六的好成绩。</p> <p>经历了这些，使我懂得了，漫漫人生路，面对着挫折，凶猛的拦路虎，不要放弃，不要退缩，乐观面对，即使前方坎坷不平，也要乐观的走下去。因为我的梦，在前方！</p>	2022
高二	<p>在高一和高二的学习生活中，我始终保持着积极向上的心态，致力于全面发展和提升自我。在学习上，我遵循适合自己的学习方法，不断分析和解决问题的能力，取得了良好的学习成绩。同时，我也非常注重个人的道德修养和社会实践能力的培养，积极参与集体活动，关心同学，并为集体做出贡献。然而，我也清楚地意识到自己在某些方面的不足，比如吃苦精神和钻研学习的劲头。为了弥补这些缺点，我正努力培养吃苦精神，在自己累了，想放弃的时候，鼓励自己、激励自己，克服困难，使我度过了一个一个难关。我相信这样的努力将会显著提高我的学习成绩。总的来说，我对自己充满信心，在高三的一年里努力拼搏，给自己、父母和老师一份满意的答卷。</p>	2023
高三	<p>在高三这一年的岁月中，在题海书山中拼搏的我，忘却了曾经在每次考试后的泪花。拼搏、坚强忘记了疲惫与痛苦是我在高三生活中的真实写照。但在高三中，我感到了自己的一份成熟与坚韧。曾经在课堂上昏昏沉沉的我，现在却生龙活虎，精神百倍地在课堂上踊跃发言。遇到难题时，不再是一个人闭门造车，而是积极与同学们讨论，向老师请教。自认为自己比高二时有较大的改观。倔强好胜、坚强的我渴望能“乘风破浪济沧海”。我，高三众多学子中的一抹流光，不求能熠熠生辉，但求能无愧我心。高考是实力的碰撞，是深邃智慧的延伸，相信自己，我能行。</p>	2024

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会劳动类	社会服务	打扫公交车卫生	郑凤玲	渤海大学附属高级中学团委	已公示	有效
2	社会体验类	社会服务	社区服务	尚英伟	渤海大学附属高级中学团委	已公示	有效
3	社会体验类	社会服务	大手拉小手、学雷锋志愿行	尚英伟	中国志愿者心连心志愿团	已公示	有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	<p>时光如梭，转眼即逝。转眼间我的学习生活已过去半年，这段学习生活有汗水、有喜悦、也有过迷茫，但我始终坚持不懈，不畏困难，取得了进步，积累了经验，总结了教训，使自己有所成长和进步，也为今后的学习生活奠定了基础，高一我学会了长大，学会了感恩，感恩社会、感恩生</p>	<p>你的脾气很好，同学关系融洽。老师布置的任务你基本上能认真完成，这说明你有比较强的责任心，这是做人应该具备的必要素质。本学期，我感觉你的学习状态比较好，不过老师觉得你没有想要将时间与精力全部投入到学习中来。一个人的前途完全决定于你对自己的正</p>	郑凤玲

		活、感恩自己。展望新的学期，我将扬长避短，认真总结上学期的经验，虚心向老师请教，争取更大的飞跃！	确认识，我相信你会明白今后的路该怎么走，老师衷心地祝福你一天比一天好！	
2	高一下学期	时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。在这学期，我逐渐感受到高中学习的紧张气氛，我觉得自己在一天天的成长，一点点的懂得坚定执着与刻苦努力。“学如逆水行舟，不进则退。”高中是人生中很关键的一个阶段，而我仿佛只在一眨眼就已经走完了它的三分之一。在这学期的学习生活中还有许多不足之处，我会在以后努力改进，争取有所进步。未来的路就在自己脚下，“既然选择了远方，就只管风雨兼程。”	你像沙地上温暖的阳光，给人关爱，你像轻轻滴落的雨点，多愁善感，文静腼腆懂事勾勒出你的特点，学习上的认真与执着又给同学们留下了深刻的印象，你时时都在思考问题，渴望得到更多的知识；你时时都在伏案苦读，所以成绩十分优秀。相信你能靠实力做一个出类拔萃的人。	尚英伟
3	高二上学期	高二的第一个学期就这样结束了。而今新一个学年的生活正在向我们走来，暮然回首，感受颇多。在学习上，我有较强的自学能力，上课一丝不苟的听老师讲课，遵守纪律，严格要求自己。在生活方面，我积极参加运动会，以坚强的毅力冲向终点。我乐于助人，力所能及地给他们帮助。正如泰戈尔所说“天空不留下痕迹，但我已飞过。”在以后的学习生活中，要高标准严格要求自己，勤奋努力，不断完善自己、改善缺点与不足，相信一定会有所进步，最终实现自己的目标。	一个学期的学习生活，思想日臻成熟，心理趋于稳定，在你的身上我看到了希望。我欣喜地看到你一学期来的进步，你有较强的应变力和适应力，善于调整自己的知识结构，学习踏实，表现优秀。希望有更大进步。	尚英伟
4	高二下学期	光阴似箭，高二生活在不知不觉中飞逝而过。回首一个学期来的历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中生，即将面临高考的选拔，我要感谢培养我的学校、老师和养育我的父母。作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事。在校，我遵守校规校纪，有较强的集体荣誉感和责任感。在最后的一年的高中生活里，我将努力完善自己，提高学习成绩，为几年来的高中生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。	你有上进的欲望，有较强的接受能力，是一名诚实进取拼搏的好学生。积极参加班级活动，以自己的能力为班级争取荣誉。你对学习的投入必然会有回报，只要关注学法，提高效率，定能向更高的目标迈进。	尚英伟
5	高三上学期	随着高三上学期的落幕，回顾这一学期，现在的我深知学业的重要性，因此我投入了大量的时间和精力。通过不断调整学习方法和策略，我提高了成绩和学习效率，并在多门科目中取得了优异的成绩。虽然在高三上学期取得了不小的进步，但我也清楚地认识到自己还存在许多不足之处。在未来的学习生活中，我将继续努力提高自己的综合素质水平，不断完善自己，为实现人生目标奠定坚实基础。高三上学期是一个充满挑战和机遇的时期。通过这一学期的锻炼和提升，我更加坚定了自己的信念和目标。我相信在未来的日子里，我会继续努力、不断进步，为实现自己的梦想而努力奋斗！	一个学期的学习生活，思想日臻成熟，心理趋于稳定，在你的身上我看到了希望。你文静乖巧而又带点害羞。你总是默默地认真地认真学习，即使遇到了挫折也毫不气馁，沉静之中带着几分倔犟，淳朴之中透着踏实，顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个人。外表温柔谦逊的你，内心深藏着坚不可摧的毅力。以你刻苦的学习，执着的追求，在学习及各方面取得了长足的进步。望你继续努力，将来成为社会的优秀人才，实现自己的美好理想。	尚英伟

毕业鉴定

学生自我陈述	人生中有很多个三年，如果说初中的三年是懵懂的，那么高中的三年就是青春热烈的。而现在，我这高中热烈的三年也将抵达终点了，此刻我的心情也非常的复杂，更是多了一些莫名其妙的
--------	---

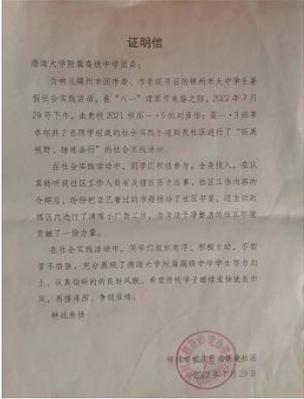
	<p>伤感。不管怎样，希望自己能够不辜负这样的韶光，也不辜负人生之中最美好的青春。</p> <p>刚刚进入高一的时候，我是有一些自卑的，因为我自己的成绩不是很好，这又是一所重点高中，高手云集，自己就好如沧海一粟，毫无存在感。那段时间我处于一个很低迷的状态，也时常对自己感到失望，感到悲哀，成绩也一直没有提上去。后来改变我的不是时间，而是一次考试。在考试之前，我和同桌有这样的一个约定，如果这次谁的分数多，就要对方请吃一个星期的冰淇淋。</p> <p>原本有这样的一个约定只是为了缓冲一下紧张的学习时光，也让自己对学习更加感兴趣一些。但是那一次的我认真了，为了这一个星期的冰淇淋，我花费了九牛二虎之力，在最后的考试之中超常发挥，成为了单科目全班第一。那一瞬间，我突然明白了一点，那就是没有翻不过的山，也没有打不败的人。高手云集，每人都是一座山，但你自己也是一座山，只要肯努力，没有什么打不败的，也没有什么是能够阻止你前进的。那一次鼓励给我的学习的生涯开了一次门，让我感受到了成功的喜悦，也让我对未来更加的充满期待。</p> <p>所以以后的日子，我越来越努力，也越来越清楚了方向，在班内的排名也慢慢的往前移。其实很多时候我们之所以成绩提不上去，是因为我们自己的思想没有得到开化，那一次我是真的从沉睡之中醒来，仿佛就那一瞬间让我成熟了不少。之后的每一天，我对任何事情都会有一个准确的观点，也会有自己的判断。我也渐渐认识到，其实学习也和我们的心智相关，更成熟的人学习起来总会轻松一些，因为他清楚自己想要什么，也清楚自己到底需要什么。</p> <p>总之这三年真的很开心，很满足，很充实。成绩上能够给我满足，青春的岁月能让我充实，而未来的时光也会让我饱含希望和向往。我会更加努力，不负青春，也让自己的努力实现价值，不负自己的汗水。再见高中，迎接未来！</p>
日期	
教师毕业评语	该生学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。
教师姓名	尚英伟
日期	2024-04-15

学习成绩

科目		期末考试成绩												学业水平考试成绩		
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语文	必修	A	3	A	3	A	2							合格		
	选修									A	2					
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
民族语文	必修															
	选修															
	选择性必修															
外语	必修	A	3	A	3									合格		
	选修									A	2					
	选择性必修					A	3	A	3	A	2					
数学	必修	A	3	A	3	A	2							合格		
	选修									A	2					
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
思想政治	必修	B	2			A	2							合格		
	选修									A	1					
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
历史	必修	B	2													
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
地理	必修	A	2													
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
物理	必修	A	2	A	2	A	2							合格		

	选修								A	1				
	选择性必修					A	1	A	3	A	2			
化学	必修	A	2	A										
	选修									A	1			
	选择性必修					A	2	A	2	A	2			
生物学	必修	A	2	A	2									
	选修									A	1			
	选择性必修					A	2	A	2	A	2			
信息技术	必修	A	1	A	1									
	选修													
	选择性必修					A	1	A	1					
通用技术	必修	A	1	A	1									
	选修													
	选择性必修					A	1	A	1	A	1			
体育与健康	必修	B	2	36		A	2	A	3	A	2			
	选修													
	选择性必修													
音乐	必修	A	1	A	1									
	选修													
	选择性必修					A	1	A	1					
美术	必修	A	1	A	1									
	选修													
	选择性必修					A	1	A	1					
综合实践活动	研究性学习			A	3			A	3					
	社会实践			A	1			A	1					
劳动	志愿服务			A	1			A	1					
	技术校本			A	1			A	1	A	1			
学分小计		50				65				34				
学分总计		149												

思想品德活动图片

			
思想品德活动 1 图片(1)	思想品德活动 1 图片(2)	思想品德活动 2 图片(1)	思想品德活动 2 图片(2)

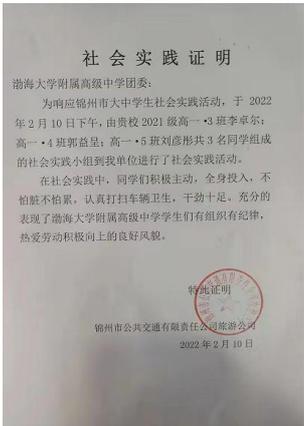
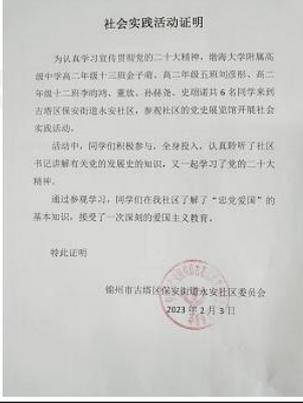
运动经历活动图片

--	--	--	--

艺术素养活动图片

--	--	--	--

社会实践活动图片

			
社会实践活动 1 图片 (1)	社会实践活动 1 图片 (2)	社会实践活动 2 图片 (1)	社会实践活动 2 图片 (2)
			
社会实践活动 2 图片 (3)	社会实践活动 3 图片 (1)	社会实践活动 3 图片 (2)	