

辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：徐子涵

日期： 年 月 日

基本信息

学生基本情况

姓名:	徐子涵	性别:	女	学籍号:	G210703200603237027	入学年份:	2021
市:	锦州市	县(区):	凌河区	高中:	渤海大学附属高级中学	所在班级:	2021_11

家庭成员信息

关系:	母女	姓名:	陈阳	工作单位:	锦州市新闻媒体集团	联系电话:	13704969508
关系:	父女	姓名:	徐飞	工作单位:	锦州市国资委	联系电话:	13352190489

个性特长

兴趣爱好:	美术 阅读 音乐
突出特长:	美术

人生规划

报考专业:	法律 外语
未来职业:	律师

担任学生干部情况

担任时间:		卸任时间:		担任职务:		班级:	
-------	--	-------	--	-------	--	-----	--

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间:	2024-04-15	奖励名称: (等级)	在2023-2024学年度下学期三次模拟考试中荣获一等奖	奖励部门:	渤海大学附属高级中学	班级:	2021年11班
获奖时间:	2022-05-26	奖励名称: (等级)	在2021-2022学年第二学期学校举办的“学科思维导图设计大赛”荣获高一年级组二等奖	奖励部门:	渤海大学附属高级中学	班级:	2021年11班

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	渤大附中	其他活动	教育部全国青少年普法学习活动	个人活动	已公示	有效
2		志愿服务	社区志愿服务	个人活动	已公示	有效
3		其他活动	弘扬英烈精神 激发奋进力量	个人活动	已公示	有效
4	渤海大学附属高级中学	其他活动	我给家人做道拿手菜	个人活动	已公示	有效
5	学校	社团活动	参加政治社团	集体活动	已公示	有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	课题研究	亚非拉民族民主运动的原因和影响	3		谢洪玉	已公示	有效
2	课题研究	高考考生及家长的心理研	3	A	谢洪玉	已公示	有效

		究					
3	课题研究	某中学学生购买奶茶情况的调查报告	5		徐丰	已公示	有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	候宝松

身心健康

项目 测试结果 年级		高一	高二	高三
身体形态	身高（厘米）	160.5	161	163
	体重（千克）	42	44	44
	胸围（厘米）	85	86	87
身体机能	视力（左）	4.6	4.6	4.5
	视力（右）	4.6	4.5	4.5
	心率（次/分钟）	70	75	73
	血压（mmHg）	75	80	85
	肺活量（毫升）	2500	2500	3000
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000米（男）（分.秒）			
	800米（女）（分.秒）	3分44秒	4'35	4分30秒
	50米跑（秒）	7.8秒	8.51	11.9秒
	坐位体前屈（厘米）	18.8厘米	11	6
	立定跳远（厘米）	194厘米	182	115
	引体向上（男）			
	仰卧起坐（女）	54个	38	28
评价信息	评价等级	优秀	良好	良好
	体育老师签字	赵国志	赵国志	杨红宇
	班主任签字	徐丰	谢洪玉	
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效
1	800米，400米接力	学校	锦州渤海大学附属高级中学	第六名，第四名	已公示	有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	对一切新事物充满了好奇，学习目的明确，善于发现提出问题，努力尝试多种方式解决问题。学习态度端正，能主动学习，有强烈的求知欲和好奇心，能有目的的收集与整理使用信息。有独立学习与研究问题的潜力，独立思考，合作探究，虚心请教。学习态度端正，认	2022

	真完成作业。为人坦诚，遵纪守法，有理想、爱生活，具有良好的综合素质。	
高二	在高二以来，我对待学习认真真，脚踏实地，有明确的学习目标和理想。思想态度端正，热爱祖国，关心国家大事。遵守学校的各项规章制度，积极参加社会实践和公益活动。尊敬老师，团结同学，乐于助人，有强烈的集体荣誉感和责任心，良好的心理素质不仅让我能取得好的学习效果，更有益于我的全面发展。	2023
高三	高三以来，学习目标明确，刻苦专研，掌握了学习方法，通过踏实的努力学习，成绩有所提高，树立了学习的自信心。面对紧张的高三生活，保持积极的生活态度，能够调整好自己的心理状态，帮助同学、团结同学，乐观向上，与人相处融洽。思想端正，有良好的道德修养和生活作风。光荣的加入了共青团之后，更加注重德智体美劳的全面发展，坚定政治方向，爱党爱祖国，我将努力完善自我，在今后的学习中不断提高。	2024

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效
1	艺术团体	课间操比赛	学校	锦州市渤海大学附属高级中学	二等奖	已公示	有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会体验类	其他活动	体验元宵诗会录制过程	徐丰	小组	已公示	有效
2	考察调查类	社会调查	深入机关，了解法律法规	谢洪玉	个人	已公示	有效
3	考察调查类	社会调查	深入机关，了解国企财务管理	谢洪玉	个人	已公示	有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	<p>上高中以来，我收获了很多。我是一个热爱学习的人，成绩中上游，尊重老师，积极参加学校组织的各项活动。热爱劳动，能很好的处理和同学之间的关系。在课堂方面，严格要求自己。在以后的道路上，我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。</p> <p>我热爱班集体，有很强的责任感，积极为班集体贡献自己的一份力量。我对待老师指出的错误能虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。我会坚定理想，努力朝着目标前进。</p> <p>在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。</p> <p>在学习和自身素质方面有很大的提高，我乐观开朗、心胸开阔、帮助他人，人生态度积极乐观，能勇敢面对困难和挫折，爱劳动、讲卫生，发言积极，性格独立，做事踏实，热爱学校生活。遵守纪律，尊敬师长，为班级着想，常为班级做些有益的</p>	<p>你待人有礼貌，聪明可爱，是一个明白事理的女孩。有集体荣誉感，乐于为集体做事。各科基础知识比较扎实，上课能专心听讲，学习刻苦，作业认真，书写工整。希望今后能保持已经取得的成绩，多问，多思，注意克服缺点，养成勤学好问的品格，成为一个全面发展的优秀学生！相信你的不断努力会迎来自己崭新的一页。</p>	谢洪玉

		<p>事，并能很好的完成老师布置的各项工作。学习认真、勤于思考、勤奋上进、毅力较强，有较强的责任心，在认真完成自己学习任务的同时还主动帮助学习有困难的同学。</p> <p>希望未来的日子能成为一个伟大的人，要坚强和宽容。</p>		
2	高一上学期	<p>学习方面，经过一学期的努力，我在学习上有了更大的提高。在选科之后，努力的方向更加明确了。更深刻地意识到了学习的重要性，加强了薄弱学科的学习。在网课期间，仍然严格要求自己，按时上课并完成作业。</p> <p>生活方面，尊重老师，团结同学，热爱集体，热爱劳动，遵守校规校纪。完成老师布置的各项任务。生活态度积极乐观。</p> <p>希望在下学期继续保持良好的心态，争取更大的进步。</p>	<p>该同学同学积极参加党团组织的各项活动，升旗、团会等活动中态度端正、认真。具有鲜明的是非观念，正确的人生观和价值观，具有较强的意志力。</p> <p>你能较好地遵守中学生行为规范，严守班规校纪，待人随和，与同学之间关系融洽，能经常帮助其他同学，集体荣誉感强。</p> <p>你有美好的理想，也有强烈的上进心，态度认真，学风踏实，时间观念强，能认真地完成各项学习任务。具有较强的自主学习意识，能够积极克服学习困难。天道酬勤，学贵有恒，每每看到你认真听讲、认真完成作业、自习专注学习，老师坚信，你的成绩会更优秀。热爱劳动，值日认真负责，任劳任怨，“两操”认真，积极参加社会实践活动。</p>	谢洪玉
3	高二上学期	<p>学习上，这一学期经历了长时间的网课，期间我严格要求自己，在线上线下的变化中及时调整。态度端正、刻苦勤奋，同时我注意各方面的知识拓展，提高自身的思想文化素质。</p> <p>生活上，养成良好的生活习惯，为人大方，诚实守信，尊敬师长，与同学能够友好相处。我有着强烈的社会责任感，遵守法律法规和学校的规章制度。生活充实有条理，保持良好的生活态度和处事原则。</p> <p>告别了网课时代，希望在下学期一切恢复正轨，我将继续拼搏，查缺补漏，反思不足，完善自我，以更好的状态迎接新的篇章。</p>	<p>进入高二，你思想、学习、生活日臻成熟。关心国家时政变化，严格要求自己，认真遵守校规校纪，时间观念较强。在升旗、团会、班会能活动中，对自己要求严格。积极同不良行为作斗争。</p> <p>你在学习上有一定的韧性，能自觉抓紧时间，刻苦学习，上课、作业一丝不苟，能热心帮助周围的同学共同进步。你总是默默无语地认真学习，即使遇到了挫折也毫不气馁，沉静之中带着几分倔犟，淳朴之中透着踏实，顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个人。我相信，要求上进、不甘落后的你会更加努力拼搏，成就你想要的样子。</p> <p>你为人正直诚恳，尊敬老师，团结同学，关心班集体，待人有礼。能认真听从老师的教导。积极参加各种集体活动和文体活动，劳动积极肯干。</p>	谢洪玉
4	高二下学期	<p>在学习上，我努力扎实自己的文化功底，珍惜每一节课，课上紧跟老师思路，利用课余时间反思自己的问题，巩固所学知识。</p> <p>在生活上，我积极乐观，与同学们友好相处。空闲时间我会进行锻炼等活动，充实自己的生活。</p> <p>在思想品德上，我注重增进自己的道德修养，坚持树立正确的世界观和人生观。关心国家大事，逐渐掌握严谨科学的思维方法，形成开拓进取的创新意识。</p> <p>在这一学期，我渐渐找到了未来的方向。展望新的学期，我将努力提高自己的成绩，认真总结学习经验，明确方向和目</p>	<p>你对自己要求严格，模范遵守校规校纪，集体荣誉感强，具有较强的团队意识。你是一个积极向上，有自信心的孩子。学习上有计划、有目标，能够合理安排自己的时间，学习状态好，听课用心，刻苦努力，勤于思考，有很强的进取心，能克服在学习上的诸多困难，有较强的生活自理能力，能吃苦，与人为善，尊敬师长，积极参加班级事务，学习成绩优良且稳定。积极参加班级、学校组织的各项活动，具有较强的劳动观念，积极参加体育活动，尊敬师长。望继续努力，始终保持稳中有进的态势，相信你会更好。</p>	谢洪玉

		标, 争取在学习方面取得质的飞跃。	
5	高三上学期	<p>在学习方面, 坚持做到上课认真听讲, 主动积极地思考问题, 钻研课本, 摸索适合自己学习方法和规律。我还注重课外活的实习实践。在不断的学习中, 努力使自己的思想觉悟、理论水平、工作能力得到提高。</p> <p>在思想方面, 我爱国爱校, 积极上进。我积极参加学校所组织的活动与培训, 并于本学期加入了共青团, 成为了一名共青团员。不断推动自己的思想拓展纵深。</p> <p>在生活方面, 我坚持以人为鉴, 以己为鉴, 时时以“爱心、耐心、细心”贯穿始终并积极参与班级内的每一次活动, 严格遵守校规校纪。在课余时间进行体育锻炼等活动, 丰富自己的生活, 保持良好的心态。</p> <p>经过这一学期的学习, 收获了许多知识以及学习的方法。接下来, 我将以更高的标准严格要求自己, 努力达到自己的目标。</p>	<p>一直以来, 你都是学习目标明确, 学习态度端正, 学习踏实认真, 成绩突出。遵守校纪班规, 深受老师的喜爱, 是同学们学习的好榜样。你是一个非常自觉、认真的好学生。你有强烈的进取心, 良好的思维习惯和学习习惯。你积极参加社会实践和文体活动, 集体观念强, 劳动积极肯干。希望你在今后发扬优点, 更加勤奋努力, 在各方面取得更大的进步。同时希望你严格要求自己, 积极应对学习中各种困难, 遇到问题, 转变观念寻求适合自己的解决方法!</p> <p>谢洪玉</p>

毕业鉴定

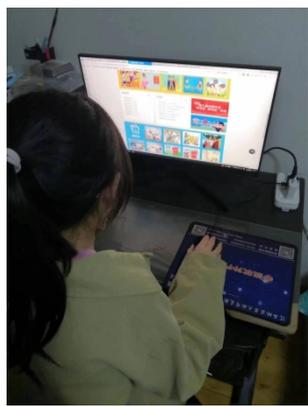
学生自我陈述	<p>三年的高中生活即将结束, 在老师的辛勤培育下, 我逐渐成长起来。回顾这丰富多彩的三年生活我不仅收获了知识和友谊, 还更加明确了我的的人生目标和理想。思想纪律上, 我一直遵守学校的各项规章制度, 具有良好的思想道德品质。有理想, 爱祖国, 坚决拥护中国共产党的领导, 关心国家大事, 有强烈的集体荣誉感和责任心, 并通过不懈努力加入了中国共青团。学习上, 态度端正, 勤于思考, 有强烈的求知欲和好奇心, 善于发现并提出问题, 努力尝试用多种方式解决问题。生活心理上, 我始终保持积极的态度, 听音乐或打一场羽毛球, 都能让我调整好自己的状态, 从而增强学习效果, 更益于我的德智体美劳全面发展。为人处事上, 我尊敬老师, 团结同学, 乐于助人, 与人相处融洽。我还利用假期参加社会实践, 了解了国有企业财务制度建设、财务管理政策法规等, 丰富了课余生活; 去榴花北社区参加了志愿服务, 继承发扬了艰苦奋斗的精神, 使自己在各方面都得到了相应的提高。</p> <p>我对未来有许多展望。我希望在中文方面继续拓展纵深, 研究文字, 推敲语言。文字和语言的力量是振聋发聩的, 具有跨越时空的力量。它能使人们顺利地交流, 推动文明的延续, 我想为中华优秀传统文化注入新的活力和生命力。我想做个智者, 点亮迷茫人生, 为心灵觅得一份沃土, 正确的哲学具有不可小觑的精神和时代力量。</p> <p>依法治国保障了公民的幸福生活。如果我能够成为一名法律工作者, 我将不断弘扬公正公平的宪法精神, 推动普法, 促进社会的和谐稳定和发展进步。</p> <p>我喜欢历史, 对传统文化深厚的情感让我想去不断挖掘和传承中华千年的文明; 我喜欢旅行, 想亲自用双脚去丈量我深爱的这片土地; 我喜欢绘画, 想画下祖国的壮美山河及其蕴含的无限生机; 我喜欢读书, 想获取感悟与哲思, 与先贤对话。三年的高中生活, 拓展了我的知识, 培养了我各方面的能力, 打下了坚实的基础。在今后的学习中, 我将努力完善自我, 牢记责任和使命, 保持我所热爱的一切, 注重全面发展, 更好地报效祖国。</p>
日期	2024-04-12
教师毕业评语	<p>该生在高中三年, 思想积极要求进步, 积极参加党团组织的各项活动, 升旗、团会等活动中态度端正、认真。具有鲜明的是非观念, 正确的人生观和价值观。</p> <p>在学习上, 该生一直保持着高度的热情和专注。勤奋刻苦, 善于思考, 能够迅速掌握新知识, 成绩稳居班级前列。同时, 具有良好的学习习惯和自律能力, 能够合理安排时间, 保证学习效率。这些优秀的品质使她在学业上取得了令人瞩目的成绩, 也为未来的学习和职业发展打下了坚实的基础。</p> <p>在学生干部工作和课外活动中, 该生同样表现出色。她热心参与各类活动, 积极组织和策划各种活动, 展现出非凡的才能和领导力。她的组织能力、沟通能力和团队合作精神都得到了同学和老师们的认可。同时, 她还积极参加各种志愿服务活动, 关心社会, 乐于助人, 体现出了高度的社会责任感和公民意识。</p> <p>该生还具有良好的品德修养和人格魅力。她诚实守信, 尊敬师长, 团结同学, 乐于助人, 深受同学们的喜爱和尊敬。</p>

	选修																			
	选择性必修					A	1	A	1											
美术	必修	A	1	A	1															
	选修																			
综合实践活动	研究性学习			A	3			A	3											
	社会实践			A	1			A	1											
劳动	志愿服务			A	1			A	1											
	技术校本			A	1			A	1	A	1									
学分小计		52				65				34										
学分总计		151																		

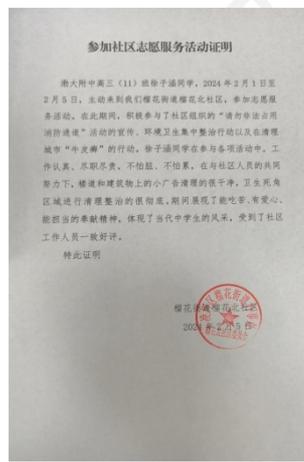
思想品德活动图片



思想品德活动 1 图片 (1)



思想品德活动 1 图片 (2)



思想品德活动 2 图片 (1)



思想品德活动 3 图片 (1)



思想品德活动 3 图片 (2)



思想品德活动 4 图片 (1)



思想品德活动 4 图片 (2)



思想品德活动 5 图片 (1)

运动经历活动图片



运动经历活动 1 图片 (1)



运动经历活动 1 图片 (2)

艺术素养活动图片



艺术素养活动 1 图片 (1)

社会实践活动图片



社会实践活动 1 图片 (1)



社会实践活动 1 图片 (2)



社会实践活动 2 图片 (1)



社会实践活动 2 图片 (2)



社会实践活动 2 图片 (3)



社会实践活动 3 图片 (1)



社会实践活动 3 图片 (2)