

辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：范雨森

日期： 年 月 日

基本信息

学生基本情况

姓名:	范雨森	性别:	男	学籍号:	G210703200604273812	入学年份:	2021
市:	锦州市	县(区):	凌河区	高中:	渤海大学附属高级中学	所在班级:	2021_06

家庭成员信息

关系:	母亲	姓名:	郭书丽	工作单位:	锦州市中心医院	联系电话:	13841680107
关系:	父亲	姓名:	范喜顺	工作单位:	凌海市人民医院	联系电话:	13940647134

个性特长

兴趣爱好:	热爱体育, 打篮球
突出特长:	篮球

人生规划

报考专业:	自动化
未来职业:	

担任学生干部情况

担任时间:	2022-03-01	卸任时间:	2024-06-01	担任职务:	班长	班级:	2021年06班
担任时间:	2021-09-01	卸任时间:	2022-01-20	担任职务:	政治课代表	班级:	2021年03班

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间:	2024-03-11	奖励名称: (等级)	摸底第一次考试	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-12-01	奖励名称: (等级)	优秀共青团员	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学团委	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-12-01	奖励名称: (等级)	优秀共青团员	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学团委	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-10-16	奖励名称: (等级)	第一次二次考试 二等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-09-01	奖励名称: (等级)	期末联考三等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-05-15	奖励名称: (等级)	期中考试一等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2023-03-06	奖励名称: (等级)	期末考试一等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-09-02	奖励名称: (等级)	期末考试一等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-06-20	奖励名称: (等级)	第二次考试三等 奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-05-09	奖励名称: (等级)	阶段性考试三等 奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-02-28	奖励名称: (等级)	期末考试三等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-02-28	奖励名称: (等级)	三等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-01-20	奖励名称: (等级)	优秀学生干部	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班

获奖时间:	2022-01-20	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-01-06	奖励名称: (等级)	优秀学生干部	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2022-01-06	奖励名称: (等级)	三好学生	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-12-31	奖励名称: (等级)	优秀学生干部	奖励部门:	渤大附中一年 三班	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-12-20	奖励名称: (等级)	第二次月考三等 奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-12-20	奖励名称: (等级)	三等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-11-15	奖励名称: (等级)	期中考试二等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-11-15	奖励名称: (等级)	二等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-10-25	奖励名称: (等级)	第一次考试二等 奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班
获奖时间:	2021-10-15	奖励名称: (等级)	二等奖	奖励部门:	渤海大学附属 高级中学	班级:	2021年06班

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	候宝松

身心健康

项目 测试结果 年级		高一	高二	高三
身体形态	身高(厘米)	180	181	182
	体重(千克)	103	104	105
	胸围(厘米)	107	108	110
身体机能	视力(左)	4.8	4.8	4.8
	视力(右)	4.8	4.8	4.8
	心率(次/分钟)	90	85	86
	血压(mhg)	130/82	130/80	135/80
	肺活量(毫升)	5287	5500	5500
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000米(男)(分.秒)	3分50秒	3分58秒	4分14秒
	800米(女)(分.秒)			
	50米跑(秒)	7.4秒	7.9秒	7.5秒

	坐位体前屈（厘米）	4 厘米	7	10
	立定跳远（厘米）	240 厘米	220	245
	引体向上（男）	10 个	13	15
	仰卧起坐（女）			
评价信息	评价等级	良好	良好	良好
	体育老师签字	赵震东		赵震东
	班主任签字	门英倩	陈美施	
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	感觉心里没有什么问题，心里十分健康，并未曾和同学发生口角，与同学老师之间相处融洽。	
高二	在高二的学期，我更加明确自己的学习目标，放下包袱，树立信心，把各个学科合理安排，提高效率，期待有一个更好的成绩。	
高三	高三学习压力大，每天感觉睡眠不足，能够自我调节学习压力，咬紧牙关，坚持不懈。课余时间参加体育锻炼，和同学们快快乐乐玩耍，上课认真听讲，课后认真复习，每次考试都有新的突破。	

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	<p>自上高一一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育，智育，体育等方面都有了一定的进步。在本学期，我被评为校三好学生和校优秀学生干部。下面是我这学期的表现，在这里简单做一个自我评价：</p> <p>1 在德育方面，作为一名共青团员，我严格，自觉地遵守社会公德和学校的规章制度</p>	你学习踏实认真，遵守校纪班规，是同学们学习的好榜样。你是一个非常有毅力的人，你的自觉、认真、刻苦精神被大家所公认。你有强烈的进取心，良好的思维习惯，有思想深度。老师真诚地希望你充分发挥自己的聪明才智，努力开拓学习的深度和广度，去迎接更大的挑战。	门英倩

		<p>度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，懂得了珍善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关心集体。认真参加学校和班级举行的各项活动。</p> <p>2 在智育方面，明确学习目的，端正学习态度，在学习过程中，勤奋刻苦，自强进取，努力学习好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，养成良好的学习习惯。担任课代表工作，既能作为老师和同学的纽带，又能及时将同学的问题反映给老师，又能将老师布置的任务传达给同学。</p> <p>3 在体育方面，我十分重视体育课，积极参加各项体育运动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志。</p>		
2	高一下学期	<p>光阴荏苒，岁月如梭。转眼，一个学期已经悄悄从我的身边溜走。而在不断锻炼自己的过程中，一件件往事也在记忆的存折里越存越多。在这短暂的高一学年里，我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动充实自己，丰富自己的生活，总结如下：</p> <p>首先在学习方面，学习是学生的根本，除了有个性，有特长以外，还要有好的基础和好的态度，因此，我充分利用宝贵的时间，端正态度，夯实基础。</p> <p>其次，在生活方面，我基本可以和同学们友好相处，和谐交往，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主，自理自立的良好习惯。</p> <p>展望新的学期，我将扬长避短，认真总结高一经验，虚心向老师请教，争取更大的飞跃。</p>	<p>该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。</p>	陈美施
3	高二上学期	<p>在高中的两年来，我发生了许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟了许多，也获得了许多。</p> <p>本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在学习上踏实勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加学校组织的各种课内外学习活动。</p> <p>在学习上，我顽强拼搏，刻苦学习珍惜点滴时间，课上积极发言，课后会向老师提出问题，使自己向知识的殿堂一步步迈进；在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改进自己，帮助同学在学习上积极指导，在生活上给予无微不至的关怀。</p> <p>在体育运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，在对待师长方面，我尊敬师长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣。是一个老师眼中的好学生。</p> <p>在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校内</p>	<p>该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。</p>	陈美施

		<p>开展的活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。</p>		
4	高二下学期	<p>时光飞逝，斗转星移，回首点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。炸经历的每一天，都留在了我的脑海里，这些印记证了我的成长。通过不断地学习，我收获了很多。</p> <p>在学习上，我深知学习地重要性，面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识是一个一无是处的废人，以资本最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来，而高中时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。</p> <p>在纪律方面，基本可以做到，尊重老师，同学之间可以真诚相待，能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，不迟到，不早退，不旷课，上学穿校服，举止文明，有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。</p> <p>以上是我对高二下学期期末的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来方丈目标，我对未来充满信心，当然还需要老师的精心培养和同学的真诚帮助。</p>	<p>该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。</p>	陈美施
5	高三上学期	<p>光阴似箭，日月如梭，三年前雄心壮志地踏入高中时的情景还历历在目，现在马上就面临高考了，其实，正是这不知不觉逝去的高中生活锻炼了我，让我在这片圣地上增长了知识，也学会了面对生活。</p> <p>三年前那个刚刚踏入高中的我，仍然是一个稚气未改的学生，平时不喜欢把成绩看得过重，但是仿佛是高中的氛围一下子就感染了我，成为一名高中生，我就重新认识了学习，也彻底爱上了高中生活，。当初，我把这里的生活比作一个快车道，谁都不能停一停，而且我积极地融入了这有着紧张节奏的大家庭里。</p> <p>在这三年的学习生涯里，我是带着父母的期盼的目光，念着老师鼓励的话语，拉着同学们相互帮助的手，一步一步走过来的。可以说，在这三个春秋里，我彻头彻尾地失落过，也发自内心地高兴过，这些都不是最重要地，唯有一点令我铭记心底，我曾为我地学习疯狂过，只为能取得优异成绩，看到父母脸上满意地微笑，正如泰戈尔说地“天空不留下痕迹，但我已飞过”。我对自己地努力和自信，不后悔。</p> <p>现在，高考地步伐临近了，冲刺地号角已</p>	<p>该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。</p>	陈美施

响，我会拿出十足地精力备战高考，争取发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

毕业鉴定

学生自我陈述	高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下，成长为一名品学兼优的合格高中生，这些日子将永远铭记在我的心里。这三年在学习阶段，思想要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际回顾三年来的学习及生活。做自我鉴定如下：在思想上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加社会各项公益活动，主动投入捐款防疫行列，用微博的力量表达自己的爱心，做一个文明学生。在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课，做好笔记，注重理解和掌握强化练习，学会分类归纳，不断总结并及时纠正。同时，我也积极参加社会实践活动，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力。生活上，我拥有严谨认真的学习作风，为人朴实真诚，勤俭节约，乐于助人，生活独立性较强，热爱集体，尊重师长，团结同学，对班级老师交给的任务都能及时认真的完成，是老师的得力小助手。我的兴趣爱好广泛，喜欢篮球，台球，羽毛球，积极参与各种体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准，高中三年生活，使我清醒的认识到自己的不足之处，有时候学习时间抓的不紧，安排不够合理，剩下的高三学习时间我会加倍的努力，不断改正缺点，挖掘潜力，开拓进取，以热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。		
日期	2024-03-06		
教师毕业评语	该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。		
教师姓名	陈美施	日期	2024-03-07

学习成绩

科目		期末考试成绩										学业水平考试成绩				
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语文	必修	A	3	A	3	A	2						合格			
	选修								A	2						
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
民族语文	必修															
	选修															
	选择性必修															
外语	必修	A	3	A	3								合格			
	选修									A	2					
	选择性必修					A	3	A	3	A	2					
数学	必修	A	3	A	3	A	2						合格			
	选修									A	2					
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
思想政治	必修	A	2	A	2	A	2						合格			
	选修									A	1					
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
历史	必修	A	2													
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
地理	必修	A	2													
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
物理	必修	A	2	A	2	A	2						合格			
	选修									A	1					

	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
化学	必修	A	2	A												
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
生物学	必修	A	2													
	选修									A	1					
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
信息技术	必修	A	1	A	1											
	选修															
	选择性必修					A	1	A	1							
通用技术	必修	A	1	A	1											
	选修															
	选择性必修					A	1	A	1	A	1					
体育与健康	必修	A	2	36		A	2	A	3	A	2					
	选修															
	选择性必修															
音乐	必修	A	1	A	1											
	选修															
	选择性必修					A	1	A	1							
美术	必修	A	1	A	1											
	选修															
	选择性必修					A	1	A	1							
综合实践活动	研究性学习			A	3			A	3							
	社会实践			A	1			A	1							
劳动	志愿服务			A	1			A	1							
	技术校本			A	1			A	1	A	1					
学分小计		50				65				34						
学分总计		149														

思想品德活动图片

--	--	--	--

运动经历活动图片

--	--	--	--

艺术素养活动图片

--	--	--	--

社会实践活动图片

--	--	--	--