辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：侯雅清

日期：　　年　　月　　日

PJXT

基本信息

学生基本情况

姓名：	侯雅清	性别：	女	学籍号：	G210711200505285623	入学年份：	2020
市：	锦州市	县（区）：	凌河区	高中：	渤海大学附属高级中学	所在班级：	2020_03

家庭成员信息

关系：	父亲	姓名：	侯占明	工作单位：		联系电话：	18841696018

个性特长

兴趣爱好：	听歌，读书，看报
突出特长：	物理，数学成绩

人生规划

报考专业：	物理与应用物理
未来职业：	科研

担任学生干部情况

担任时间：		卸任时间：		担任职务：		班级：	

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间：		奖励名称:（等级）		奖励部门：		班级：	

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	个人	志愿服务	关爱智障儿童	个人活动	已公示	有效
2	个人	公益劳动	义务打扫小区卫生	个人活动	已公示	有效
3	个人	公益劳动	义务打扫小区卫生	个人活动	已公示	有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	项目设计	白色污染的环境危害	3	A	侯宝松	已公示	有效
2	课题研究	生活中的静电防治及应用	3	A	宋一凡	已公示	有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
生涯规划	下学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	侯宝松
青松文化	下学期	高二	18	A	1	候宝松

身心健康

项目|测试结果|年级	高一	高二	高三

身体形态	身高（厘米）			
	体重（千克）			
	胸围（厘米）			
身体机能	视力（左）			
	视力（右）			
	心率（次/分钟）			
	血压（mhg）			
	肺活量（毫升）			
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000 米（男）（分.秒）			
	800 米（女）（分.秒）	4 分 07 秒	3 分 44 秒	3’45
	50 米跑（秒）	8.5 秒	7.8 秒	8.51
	坐位体前屈（厘米）	18 厘米	18.8 厘米	6
	立定跳远（厘米）	179 厘米	194 厘米	175
	引体向上（男）			
	仰卧起坐（女）	52 个	54 个	55
评价信息	评价等级	良好	优秀	良好
	体育老师签字	杨宏宇	杨宏宇	杨红宇
	班主任签字	侯宝松	侯宝松	侯宝松
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	英语语文一直不是很好，但是我凭借着自己的努力和强大的心理素质发扬愈挫愈勇的精神，从班级倒数到了平均分。	2021
高二	当不顺心意的事情发生时依旧难掩心中的失落，依旧无法屏蔽掉那些干扰学习的琐事，依旧学不会成长中的孤独。“慎独而心安。自修之道，莫难于养心；养心之难，又在慎独。能慎独，则内省不疚，可以对天地质鬼神。”	2022
高三	在高中三年的生活中，我一步一步的成长，敢于面对自己的内心、和自己和解，变得更加阳光自信。虽然我是比较不合群且特例独行的，但我仍是热爱学习的。我在对待学习的时候，往往是一丝不苟的。 热爱学习这件事本身是我学习成绩取得进步的主要原因。我热爱这个班集体，也为这个集体贡献了属于自己的一份力量。 “精诚所至，金石为开”是我的人生格言，我会守着自己的理想，努力的朝着目标前进的。因为我永远相信这个世界充满奇迹，我拥有足够的能力去创造奇迹，我本身就是一个奇迹，而我的人生会是一部传奇。	2023

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会体验类	生产劳动	学习做披萨	刘雨	个人	已公示	有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	时光匆匆，一学期的任务已经结束，我不仅在高中交到了好多朋友，其实成绩方面还不错啦，就是最后一次因为要和朋友分开心情有些崩溃，发挥失常了，不过上课不听讲的习惯还是要改啊，嘻嘻。	该生积极上进，努力进取，乐观向上，坚持不懈，脚踏实地，是一个品学兼优的好学生！	宋一凡
2	高一下学期	经过高中一年的改造我已经很好的适应了高中生活，十分感谢老师和同学的关爱，让我度过了一个有意义和美好的高中生活。	你有一颗纯真的心，你的笑容如春风洋溢。这学期以来，你心理上成熟了许多，为人处事有了自己的主见。学习上克服了浅尝辄止，能深入钻研，逐渐形成了良好的学习习惯。学习成绩稳步提高，我真为你高兴。老师想说的是：在学习中，有时会遇上暂时的困难，对自己要有信心，你最需要的是要自信而不自卑，事到万难须放胆，困难是一定可以克服的。只要不断努力，要有毅力，要持之以恒，你的成绩会有很大突破，老师和你一起努力。	侯宝松
3	高二上学期	注定是一个收获颇丰的学期，从情窦初开到懂得取舍，从空设目标到落实行动，一步一步朝着自己想要的样子成长。	希望以后能够更好的融入集体，高中三年以学习为重。	侯宝松
4	高二下学期	时光飞逝，转瞬之间半年过去了，这个充实的学期也到了尽头。现在回味起这个学期，一股难以形容的心情萦绕在心头，有骄傲和失望，有辛酸有微笑，有努力也有懈怠。回想刚开学时的自己，我发现自己成长了许多。 开学之初我给自己定下了许多目标，在一个学期的实践中，它们有的顺利实现了，有的历经磨难实现了，有的正在实现中，有的也将会实现。我希望能通过一次期末的总结将成功的喜悦和失败的沮丧转化为日后学习、工作、生活的经验。 在这个学期中我的主要任务还是学习，提升学习成绩成为日常生活的重中之重。为能稳步提升学习成绩，我用了多看、多读、多问、多做的方法，多和同学沟通，多向老师请教，自己多研究。这种方法对我的学习起到了非常大的帮助，在以后的学习生活中我还会保持这种学习方法和态度，以期能获得学习成绩的飞跃。 然而通过这个学期的实践，同时我也发现了自己想得太多做的不够多，想一出是一出，做事欠考虑，经常经常不计后果，因	希望你能端正态度，更好地融入集体，适应美好的高中生活	侯宝松

		而这也是接下来我将着重改正的方向。 因此为保证学习成绩能够稳步向前，同时能够兼顾实践能力，我将平衡实践与学习的时间，实现工作经验与学习成绩的双赢！		
5	高三上学期	这学期嘛...网课嘛...有点多... 不知不觉间我又送走了一个学期，这就意味着我迎来了一个崭新的学期。在这已经过去的一个学期里，大家过去了一个学期。在这个学期里我有得也有失，有失也有得。俗话说“一份耕耘，一分收获”，这就意味着，没有耕耘，就没有收获。这句话很适合总结我的这个学期。	希望你能够培养学习的主动性，给自己创造乐观向上的心态，融入集体，更好地完成高中学业。	侯宝松

毕业鉴定

学生自我陈述			
日　期			
教师毕业评语			
教师姓名		日　期	

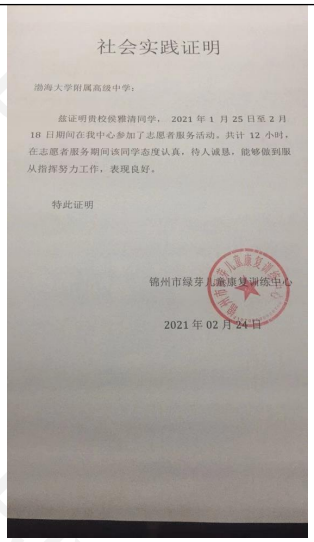
学习成绩

科目		期末考试成绩												学业水平考试成绩		
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语文	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
民族语文	必修															
	选修															
	选择性必修															
外语	必修	A	3	A	3											
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	3	A	3	A	2					
数学	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
思想政治	必修	A	2			A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
历史	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
地理	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
物理	必修	A	2	A	2	A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
化学	必修	A	2	A	2											
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					

PJXT

生物学	必修	A	2	A	2											
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
信息技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
通用技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
体育与健康	必修	B	2	B	2	A	1			A	1	A	2			
	选修															
	选择性必修															
音乐	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
美术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
综合实践活动	研究性学习			A	3	A	3	A								
	社会实践			A	1	A	1	A								
劳动	志愿服务			A	1	A	1	A								
	技术校本					A	1	A								
学分小计		53				61				33						
学分总计		147														

思想品德活动图片



社会实践证明

渤海大学附属高级中学：

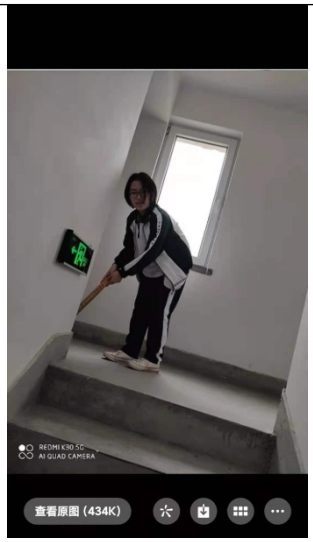
兹证明贵校侯雅清同学，2021 年 1 月 25 日至 2 月 18 日期间在我中心参加了志愿者服务活动，共计 12 小时，在志愿者服务期间该同学态度认真，待人诚恳，能够做到服从指挥努力工作，表现良好。

特此证明

锦州市绿芽儿康复训练中心

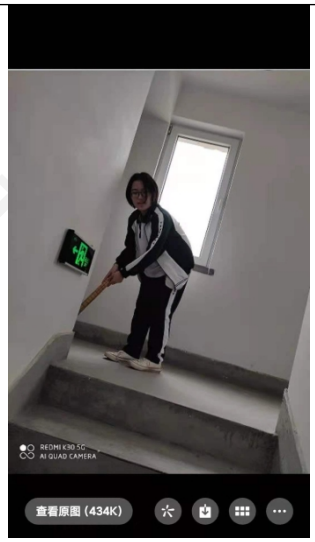
2021 年 02 月 24 日

思想品德活动 1 图片(1)



思想品德活动 2 图片(1)

思想品德活动 2 图片(2)



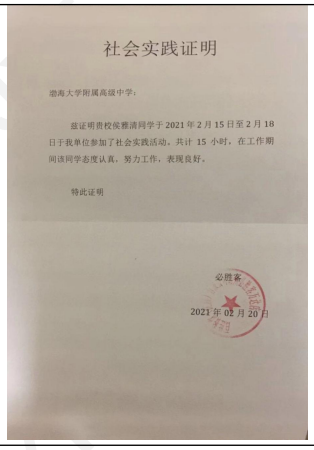
思想品德活动 3 图片(1)

思想品德活动 3 图片(2)

运动经历活动图片

艺术素养活动图片

社会实践活动图片



社会实践证明

渤海大学附属高级中学：

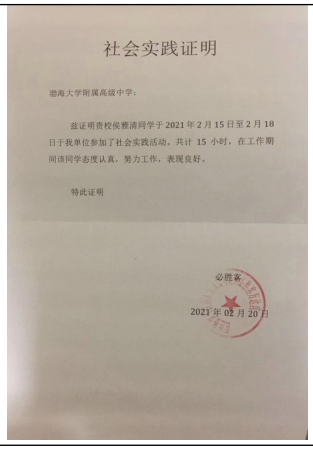
兹证明贵校侯雅清同学于 2021 年 2 月 15 日至 2 月 18 日于我单位参加了社会实践活动，共计 15 小时，在工作期间该同学态度认真，努力工作，表现良好。

特此证明

必胜客

2021 年 02 月 20 日

社会实践活动 1 图片(1)



社会实践证明

渤海大学附属高级中学：

兹证明贵校侯雅清同学于 2021 年 2 月 15 日至 2 月 18 日于我单位参加了社会实践活动，共计 15 小时，在工作期间该同学态度认真，努力工作，表现良好。

特此证明

必胜客

2021 年 02 月 20 日

社会实践活动 1 图片(2)

PJXT