辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：王一旻

日期：　　年　　月　　日

PJXT

基本信息

学生基本情况

姓名：	王一旻	性别：	女	学籍号：	G210702200509080821	入学年份：	2020
市：	锦州市	县（区）：	凌河区	高中：	渤海大学附属高级中学	所在班级：	2020_06

家庭成员信息

关系：	母	姓名：	边靖	工作单位：	锦州医科大学附属第一医院	联系电话：	18704161781
关系：	父	姓名：	王海平	工作单位：	锦州石化公司	联系电话：	17604060550

个性特长

兴趣爱好：	看书，音乐
突出特长：	竹笛

人生规划

报考专业：	物理生物地理相关专业
未来职业：	教师

担任学生干部情况

担任时间：	2021-09-01	卸任时间：	2023-06-07	担任职务：	班长兼数学课代表	班级：	2020 年 06 班
担任时间：	2021-09-01	卸任时间：	2023-06-07	担任职务：	班长兼数学课代表	班级：	2020 年 06 班
担任时间：	2021-03-01	卸任时间：	2021-09-01	担任职务：	班长	班级：	2020 年 06 班
担任时间：	2020-09-01	卸任时间：	2021-03-06	担任职务：	组织委员	班级：	2020 年 13 班

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间：	2023-03-01	奖励名称:（等级）	优秀干部	奖励部门：	渤大附中	班级：	2020 年 06 班
获奖时间：	2021-08-01	奖励名称:（等级）	优秀干部	奖励部门：	渤大附中	班级：	2020 年 06 班
获奖时间：	2021-03-01	奖励名称:（等级）	期末考试三等奖	奖励部门：	渤海大学附属高级中学	班级：	2020 年 06 班
获奖时间：	2020-11-28	奖励名称:（等级）	期中考试三等奖	奖励部门：	渤海大学附属高级中学	班级：	2020 年 06 班

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	锦州市社会福利院	志愿服务	参加锦州市社会福利院自愿服务	集体活动	已公示	有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	课题研究	进一步了解学习压力给学生带来的影响	3	A	芦瑶	已公示	有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师

生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	侯宝松
生涯规划	下学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高二	18	A	1	候宝松

身心健康

项目|测试结果|年级		高一	高二	高三
身体形态	身高（厘米）	161	162	163
	体重（千克）	55	54	56
	胸围（厘米）	70	75	77
身体机能	视力（左）	5.0	5.0	5.0
	视力（右）	5.0	5.0	5.0
	心率（次/分钟）	75	75	76
	血压（mhg）	70/110	75/115	80/120
	肺活量（毫升）	2500	2800	3000
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000 米（男）（分.秒）			
	800 米（女）（分.秒）	3 分 59 秒	4 分 06 秒	5’27
	50 米跑（秒）	8.1 秒	8.5 秒	9.12
	坐位体前屈（厘米）	8.1 厘米	18 厘米	5
	立定跳远（厘米）	179 厘米	177 厘米	165
	引体向上（男）			
	仰卧起坐（女）	40 个	43 个	39
评价信息	评价等级	良好	良好	良好
	体育老师签字	杨宏宇	杨宏宇	杨红宇
	班主任签字	胡佳地	胡佳地	胡佳地
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	高中学习生活是我一生中最重要的阶段。高一不仅是我不断增长知识，而且开拓了眼界，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人。我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。 在学习方面，始终遵守学校的各项规章制度，坚持实事求事的原则，认认真真的学习每一个知识点，对老师讲的各个知识要点都能熟练的运用，对老师布置的习题也是认真的完成，养成了良好自学的习惯。有良好的学习作风和明确的学习目标。 在生活方面，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，平易近人，待	2021

	人友好，一直以来与人相处甚是融洽。 在工作方面，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，认真负责，一丝不苟。在担任学生干部期间，不怕苦、不怕累，认真负责的为同学们做好每一件事，得到同学们的一致好评。在课余时间，我积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神。 在思想品德方面，我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，有良好道德修养和生活作风，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。爱护公共财产，团结同学，乐于助人。关心国家大事。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。	
高二	热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。 在学习上，我成绩良好，多次获得奖励。在学习专业课知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的其他内容，使所学知识能够与社会发展相适应。 在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。 我的兴趣广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校学院的活动中取得良好成绩。	2022
高三	本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 高中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力 学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。	2023

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会体验类	社会服务	体验防疫宣传员	朱渝	锦州市太和区营盘街道工会联合会	已公示	有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	本人在校表现良好，遵纪守法，有责任心，有较强的组织领导能力，能积极主动参与班级各项事务。待人和善，活泼开朗，成绩突出，你能和同学友好相处，热心帮助同学，希望在学习上能更大的突	该生性格开朗，在本学期里学习态度好，积极进取，学习成绩优异，尊敬师长，团结同学。积极参加学校组织的各项活动，与同学相处融洽。如果能在以后的学习生活中继续努力，学习上再加	芦瑶

		破。	把劲儿，一定会更加优秀！	
2	高一下学期	本人热爱学习，积极探索，不怕困难。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。 高一下学期我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会有用的人，打下了坚实的基础。但是，通过学习我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。 之后，我将努力完善自我，提高学习成绩，也以此为人生篇章中光辉的一页。	该生积极向上乐观开朗，学习踏实刻苦，希望可以保持初衷，祝你成为更优秀的人	胡佳地
3	高二上学期	″宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来″，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战。高二上学期，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。 我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动，担任班长和数学科代表以来，协助老师做好各项工作。	聪颖好学，积极思考、善于发问。性格开朗、热情大方。做事负责、干练。主动参与班级活动并能做好组织工作，深得老师的信任。望今后能以更高的要求来加强自己各个方面的能力，以更强的实力迎接未来的挑战。	胡佳地
4	高二下学期	本人诚实、热情、性格坚毅.诚信是立身之本，所以本人一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了本人见面，本人答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像.由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊.在学习知识的同时，本人更懂得了，考虑问题应周到，这在本人的毕业论文设计中充分展示了出来.本人这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，本人把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针.一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身.这么多年来，本人一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗.现在回想起来，本人确实比以前坚毅了许多.但本人不会松懈下来的.以上这些优点，是本人今后立身处世的根本，本人应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。	正直善良，勤奋努力，团结同学，学习刻苦，有明确的目标，相信自己一定可以做到	胡佳地

5	高三上学期	进入高三，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。性格活泼开朗，简洁大方，深得老师同学们的认可。爱好体育运动，积极参加运动会，并能为班级争光。不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中的三年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育了我，又锻炼了我，培养了我，使我成为了一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。 随着高中生活，我在一步一步走向成熟，热爱学习，无论何时你看到的我总是一个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。我热爱班集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误能虚心接受。	扎扎实实，一步一个脚印，相信可以实现自己的理想	胡佳地

毕业鉴定

学生自我陈述	本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 高中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力 学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活。		
日　期	2023-06-06		
教师毕业评语	为人热情认真，学习努力刻苦，团结同学，工作负责，相信未来给予你的会更多，你的路会越走越宽！		
教师姓名	胡佳地	日　期	2023-04-06

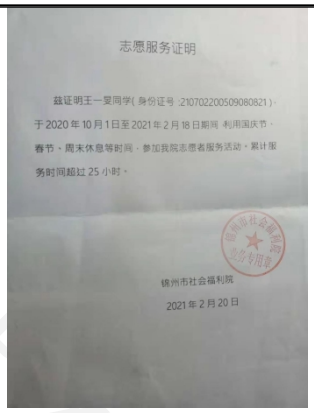
学习成绩

科目		期末考试成绩												学业水平考试成绩		
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语文	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
民	必修															

族语文	选修															
	选择性必修															
外语	必修	A	3	A	3											
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	3	A	3	A	2					
数学	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
思想政治	必修	A	2			A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
历史	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
地理	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
物理	必修	A	2	A	2	A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
化学	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
生物学	必修	A	2	A	2											
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
信息技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
通用技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					B	1									
	选择性必修							A								
体育与健康	必修	B	2	B	2	A	1			A	1	A	2			
	选修															
	选择性必修															
音乐	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
美术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					B	1									
	选择性必修							A								
综合实践活动	研究性学习			A	3	A	3	A								
	社会实践			A	1	A	1	A								
劳动	志愿服务			A	1	A	1	A								
	技术校本					A	1	A								
学分小计		51				61				33						
学分总计		145														

思想品德活动图片

PJXT



志愿服务证明

兹证明王一旻同学(身份证号:210702200509080821),于2020年10月1日至2021年2月18日期间,利用国庆节、春节、周末休息等时间,参加我院志愿者服务活动,累计服务时间超过25小时。

锦州市社会福利院

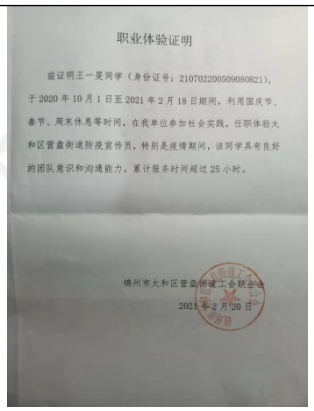
2021年2月20日

思想品德活动 1 图片(1)

运动经历活动图片

艺术素养活动图片

社会实践活动图片



职业体验证明

兹证明王一旻同学（身份证号：210702200509080821），于2020年10月1日至2021年2月18日期间，利用国庆节、春节、周末休息等时间，在我单位参加社会实践，任职体验大和区营盘街道防疫宣传员，特别是疫情期间，该同学具有良好的团队意识和沟通能力。累计服务时间超过25小时。

锦州市大和区营盘街道工会联合会

2021年2月20日

社会实践活动 1 图片(1)