辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：渤海大学附属高级中学

姓名：于天浩

日期：　　年　　月　　日

PJXT

基本信息

学生基本情况

姓名：	于天浩	性别：	男	学籍号：	G210702200507250815	入学年份：	2020
市：	锦州市	县（区）：	凌河区	高中：	渤海大学附属高级中学	所在班级：	2020_12

家庭成员信息

关系：	弟弟	姓名：	于昔霖	工作单位：		联系电话：	
关系：	母亲	姓名：	俞海霞	工作单位：		联系电话：	13284167369
关系：	父亲	姓名：	于承志	工作单位：		联系电话：	13941634900

个性特长

兴趣爱好：	篮球 英语 听音乐 玩游戏 跑步
突出特长：	篮球 英语

人生规划

报考专业：	偏理工方向
未来职业：	软件工程师

担任学生干部情况

担任时间：		卸任时间：		担任职务：		班级：	

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间：		奖励名称:（等级）		奖励部门：		班级：	

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	榴花南里社区居民委员会	公益劳动	走进社区 关爱社会	集体活动	已公示	有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	课题研究	中学生消费观研究	3	A	张育旗	已公示	有效

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	陈雯雯
生涯规划	下学期	高一	18	A	1	陈雯雯
青松文化	下学期	高一	18	A	1	侯宝松
青松文化	下学期	高二	18	A	1	侯宝松

身心健康

项目|测试结果|年级		高一	高二	高三
身体形态	身高（厘米）	176	177	179

	体重（千克）	50	57	61
	胸围（厘米）	86	88	87
身体机能	视力（左）	5.0	4.9	4.9
	视力（右）	5.2	5.1	5.1
	心率（次/分钟）	76	75	76
	血压（mhg）	72/96	72/97	71/96
	肺活量（毫升）	4100	4300	4400
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000 米（男）（分.秒）	3 分 36 秒	4 分 08 秒	4’08
	800 米（女）（分.秒）			
	50 米跑（秒）	6.7 秒	7.8 秒	8.23
	坐位体前屈（厘米）	10 厘米	11 厘米	21
	立定跳远（厘米）	260 厘米	235 厘米	198
	引体向上（男）	21 个	9 个	5
	仰卧起坐（女）			
评价信息	评价等级	优秀	良好	优秀
	体育老师签字	刘江河	刘江河	刘江河
	班主任签字	张育旗	张育旗	张育旗
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	整个高一，对于我来说，有点困难。高中不像初中学习，使使劲，努努力，多花点时间，就期望有好成绩，有一段时间，我是做到了很努力，在每个学科上花费时间找方法，但是收效甚微，我曾一度怀疑自己，是不是不是学习这块料，也曾想放弃，但是后来老师和父母的鼓励，让我重拾信心，在和老师，和同学们探讨，研究，也在学习方法找到了一些适合自己的的，知道努力没有白费，高一打好基础，为高二的学习赢得时间，加油吧，我会一直努力向前！	2021
高二	时间来到高中二年级，没有了高一的迷茫，具体目标更加确定，我能积极面对每一科课程，遇到问题向老师请教和同学探讨，有一段时阿，我的物理成绩一直止步不前，我有点着急，找了两个补课老师，和老师学习一段时间，没有明显提升，后来我记住班主任老师的话，尽量不要补课，发掘自己潜力，自主学习，寻找适自己的学方法，后来成绩稳步提升了。在生活中，我尊敬师长，孝敬父母，我喜欢体育运动，在运动中体会快乐收获健康。	2022
高三	高三生活紧张而又快乐，在紧张的日子里，有老师的鼓励，同学的帮助，承载着父母的期盼，积极向上的心态努力突破自己 ，在高中生涯画上圆满的句号。	2023

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会体验类	社会服务	关爱老人 珍惜生活	无	凌河区善缘居托老所	已公示	有效
2	社会劳动类	社会服务	美化环境，体验劳动		榴花街道办事处	已公示	有效

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	高一半学期就这么过去了，时间太快了，这半年我结识了好多新同学，遇到了几个好朋友。看到了同学们的努力刻苦，也看见了父母的艰辛付出。我在一步步走向成熟。我是一个比较内向的孩子，都是我很热爱学习我对待学习一丝不苟，无论何时，你看到我，总是一个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我热爱集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班级的事情。 学习之余，我也观察到家乡的新变化，我也想为家乡贡献自己的力量，我想报考生态环境方面的专业，为祖国和家乡的环境保护多做一份贡献	你言语不多，对课代表工作认真负责，是老师信任的学生。希望你在薄弱学科上能多花点精力，持之以恒，注意学习方法，相信一份耕耘定会有一份收获。	张育旗
2	高一下学期	这个学期，我比刚刚上高中那时候更成熟稳重了，同学们更熟悉了，学习也比之前更努力了，打好基础，为高二的知识储备好地基。也更理解父母的艰辛和老师们的辛苦，在学习方法上还是在探索，相信我会慢慢找到更适合自己的方法，给自己加油！	该生遵守纪律，为人和善，学习用功，成绩优秀。	张育旗
3	高二上学期			
4	高二下学期			
5	高三上学期	高三是高中最关键的一年，这半个学期，学习任务重，我也感受到了更大的压力，在老师和同学的帮助下 ，从学习方法上，我似乎找到了更适合自己的。学习态度也比之前更端正了，几次考试成绩有所提升，激发了我的学习兴趣和动力。	该生遵守纪律，为人和善，学习用功，成绩优秀。	张育旗

毕业鉴定

学生自我陈述	我在高中度过了很有意义的三年，在三年中我学会了很多东西，包括知识，包括与人交往的方法，使我的人生丰富了许多。本人性格开朗，为人诚恳，乐观向上，兴趣广泛，拥有较强的组织能力和适应能力。回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔和考验，我首先感谢培养我的老师学校，还有养育我的父母。 作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事。在校，我遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和高度的责任感为班级工作做出贡献。 经过三年的学习，我在德智体诸方面都取得了长足的进步，但我也清醒的认识到自己的不足之处，

	学习还应该更细心，防止因审题粗心而失分。 总之，高中三年，我学习生活应无怨无悔，努力拼搏，在不久的将来 我要决胜高考，给自己一份满意的答卷。		
日　期	2023-04-21		
教师毕业评语			
教师姓名		日　期	

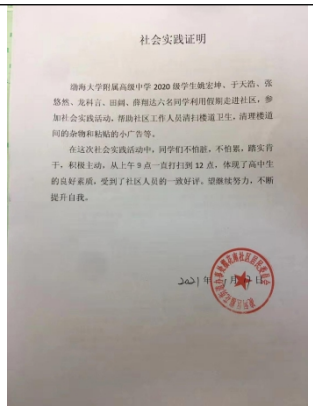
学习成绩

科目		期末考试成绩												学业水平考试成绩		
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语文	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
民族语文	必修															
	选修															
	选择性必修															
外语	必修	A	3	A	3											
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	3	A	3	A	2					
数学	必修	A	3	A	3	A	2									
	选修									A	2	A	2			
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
思想政治	必修	A	2			A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
历史	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
地理	必修	A	2													
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
物理	必修	A	2	A	2	A	2									
	选修															
	选择性必修					A	1	A	3	A	2					
化学	必修	A	2	A	2											
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
生物学	必修	A	2	A	2											
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
信息技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					B	1									
	选择性必修							A								
通用技术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
体育与健	必修	A	2	A	2	A	1			A	1	A	2			
	选修															

PJXT

康	选择性必修															
音乐	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					A	1									
	选择性必修							A								
美术	必修	A	1	A	1	A	1									
	选修					B	1									
	选择性必修							A								
综合实践活动	研究性学习			A	3	A	3	A								
	社会实践			A	1	A	1	A								
劳动	志愿服务			A	1	A	1	A								
	技术校本					A	1	A								
学分小计		53				61				33						
学分总计		147														

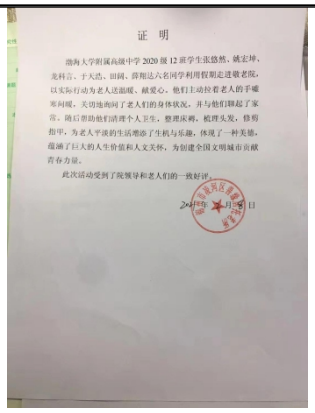
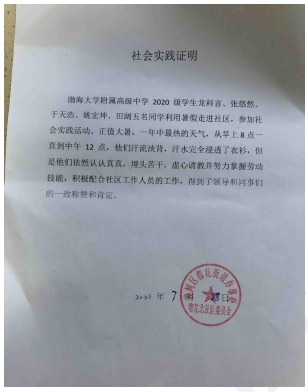
思想品德活动图片

			
思想品德活动 1 图片(1)	思想品德活动 1 图片(2)		

运动经历活动图片

艺术素养活动图片

社会实践活动图片

 社会实践活动 1 图片(1)	 证 明 渤海大学附属高级中学 2020 级 12 班学生张悠然、姚宏坤、龙科言、于天浩、田阔、薛翔达六名同学利用假期走进敬老院，以实际行动为老人送温暖、献爱心。他们主动拉着老人的手嘘寒问暖，关切地询问了老人们的身体状况，并与他们聊起了家常。随后帮助他们清理个人卫生，整理床褥、梳理头发，修剪指甲，为老人平淡的生活增添了生机与乐趣，体现了一种美德，蕴涵了巨大的人生价值和人文关怀，为创建全国文明城市贡献青春力量。 此次活动受到了院领导和老人们的一致好评。 2021年 7 月 28 日	 社会实践证明 渤海大学附属高级中学 2020 级学生龙科言、张悠然、于天浩、姚宏坤、田阔五名同学利用暑假走进社区，参加社会实践活动。正值大暑，一年中最热的天气，从早上 8 点一直到中午 12 点，他们汗流浃背，汗水完全浸透了衣衫，但是他们依然认认真真，埋头苦干，虚心请教并努力掌握劳动技能，积极配合社区工作人员的工作，得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。 2021 年 7 月 28 日	